



**АДМИНИСТРАЦИЯ ВОЛГОГРАДА
ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

ПРИКАЗ

От 04.11.2013

№ 1003

О введении Примерного двадцатидневного меню для детей дошкольного возраста в муниципальных образовательных учреждениях Волгограда, осуществляющих присмотр и уход за детьми дошкольного возраста

В целях обеспечения сбалансированного питания обучающихся в муниципальных образовательных учреждениях Волгограда, осуществляющих присмотр и уход за детьми дошкольного возраста, соблюдения требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее - СанПиН 2.4.1. 3049-13) к составлению меню для организации питания детей раннего и дошкольного возраста, переработано Примерное двадцатидневное меню, введенное ранее к использованию на основании приказа департамента по образованию администрации Волгограда от 7.05.2013г. № 484 «О введении в действие примерного двадцатидневного меню для детей раннего и дошкольного возраста, посещающих муниципальные образовательные учреждения Волгограда, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования».

В соответствии с пунктом 3 статьи 9 Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для координации деятельности муниципальных образовательных учреждений Волгограда, осуществляющих присмотр и уход за детьми дошкольного возраста, осуществления единых подходов к организации питания обучающихся

приказываю:

1. Рекомендовать Примерное двадцатидневное меню для детей дошкольного возраста в муниципальных образовательных учреждениях Волгограда, осуществляющих присмотр и уход за детьми дошкольного возраста, (далее – Примерное 20-дневное меню и МОУ) к использованию в МОУ Волгограда с 13.01.2014г. (Приложение 1).

2. Утвердить:

2.1. Положение об организации питания детей дошкольного возраста в муниципальных образовательных учреждениях Волгограда, осуществляющих присмотр и уход за детьми дошкольного возраста, (далее – Положение об организации питания детей дошкольного возраста) (Приложение 2).

2.2. Формы и сроки предоставления отчетности для осуществления контроля за организацией питания в МОУ и его финансированием (Приложение 3):

2.2.1. Информации о выполнении натуральных норм питания обучающихся в МОУ - до 5 числа месяца, следующего за отчетным.

2.2.2. Информации о количестве обучающихся, количестве дней посещений, расходов на питание в МОУ, поступлении платы родителей за присмотр и уход - до 20 числа месяца, следующего за отчетным.

3. Назначить ответственными в департаменте по образованию администрации Волгограда за проведение оперативных проверок по вопросам, связанным с организацией питания обучающихся МОУ, сбор и обобщение отчетности по формам:

3.1. Информация о выполнении натуральных норм питания обучающихся в МОУ - ведущего специалиста отдела дошкольного образования и охраны прав детей департамента по образованию администрации Волгограда Татаринцеву О.Н.

3.2. Информация о количестве детей, количестве дней посещений, расходов на питание в МОУ, поступлении платы родителей за присмотр и уход - начальника отдела планирования, финансирования и статистики департамента по образованию администрации Волгограда Парфенову Е.Г.

4. Начальникам территориальных управлений департамента по образованию администрации Волгограда:

4.1. Обеспечить организацию питания обучающихся в МОУ в соответствии с утвержденным подпунктом 2.1 пункта 2 настоящего приказа Положением об организации питания детей дошкольного возраста и Примерным 20-дневным меню.

4.2. Назначить ответственных в территориальных управлениях департамента по образованию администрации Волгограда за осуществление контроля по вопросам организации питания в МОУ, сбор, обобщение и предоставление информации по утвержденным подпунктом 2.2 настоящего приказа формам отчетности в департамент по образованию администрации Волгограда.

4.3. Довести настоящий приказ до сведения руководителей МОУ.

4.4. Обеспечить контроль:

- за наличием в каждом МОУ утвержденных руководителем МОУ Примерного 20-дневного меню, технологических карт блюд и кулинарных изделий;

- за организацией питания обучающихся МОУ в соответствии с Примерным 20-дневным меню, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к условиям приема, хранения пищевых продуктов, технологии приготовления и срокам реализации продуктов и кулинарных изделий;

- за ведением документации по организации питания, своевременным сбором, обобщением и предоставлением в департамент по образованию администрации Волгограда информации о выполнении натуральных норм питания на одного ребенка, о количестве обучающихся, дней посещений, расходов на питание обучающихся в МОУ, поступлении платы родителей за присмотр и уход.

5. Считать утратившими силу приказ департамента по образованию администрации Волгограда от 29.06.2011 № 542 «Об утверждении Положения об ор-

ганизации питания воспитанников муниципальных образовательных учреждений Волгограда, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования», приказ департамента по образованию администрации Волгограда от 07.05.2012. № 484 «О введении в действие примерного двадцатидневного меню для детей раннего и дошкольного возраста, посещающих муниципальные образовательные учреждения Волгограда, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования».

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя департамента по образованию администрации Волгограда Веникову В.Г.

Руководитель
департамента по образованию
администрации Волгограда



И.А. Радченко

Приложение 1
к приказу департамента по образованию
администрации Волгограда
от 04.11.2013 № 1003

Примерное двадцатидневное меню
для детей дошкольного возраста в муниципальных образовательных учреждени-
ях Волгограда, осуществляющих присмотр и уход
за детьми дошкольного возраста
(Пояснительная записка)

В разработке Примерного двадцатидневного меню для детей дошкольного возраста в муниципальных образовательных учреждениях Волгограда, осуществляющих присмотр и уход за детьми дошкольного возраста (далее – Примерное меню и МОУ) принимали участие специалисты структурных подразделений администрации Волгограда: департамента по образованию администрации Волгограда (Татаринцева О.Н.), департамента потребительского рынка администрации Волгограда (Лобачева Т.Н.), практические работники – заведующие, медицинские работники, повара МОУ Волгограда: Мурченко Н.А., заведующий МОУ № 295 Красноармейского района, Расщепкина Т. А., заведующий МОУ № 307 Центрального района, Малюгина М.Н., заведующий МОУ № 283 Краснооктябрьского района, Зверева С. А., заведующий МОУ № 180 Советского района, Кандарян А.С., заведующий МОУ № 213 Кировского района, Галушкина Ольга Васильевна, врач-педиатр МОУ № 18 Кировского района, Давыдова С.Н., старшая медицинская сестра МОУ № 59 Краснооктябрьского района, Чижевская Л.Д., старшая медицинская сестра МОУ начальной школы-детского сада № 8 Тракторозаводского района, Бесчастнова Г.А., шеф-повар МОУ № 386 Краснооктябрьского района, Саяпина М.А., шеф-повар МОУ № 368 Кировского района.

Примерное меню разработано на основе единых подходов к организации питания обучающихся в МОУ в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26, на основании сборника технических нормативов «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях», под ред. М.П.Могильного и В.А. Тутельяна (М., Дели принт, 2010).

Примерное меню включает методический комплект следующего содержания (прилагаются в электронном виде):

1. Примерное меню для групп детей раннего возраста (от 1 года до 3-х лет) по сезонам года (зимнее-весенний и летнее-осенний).
2. Примерное меню для групп детей дошкольного возраста (от 3-х до 7 лет) по сезонам года (зимнее-весенний и летнее-осенний).
3. Меню-раскладка для групп детей раннего возраста (от 1 года до 3-х лет).
4. Меню-раскладка для групп детей дошкольного возраста (от 3-х до 7 лет).
5. Технологические карты кулинарных изделий (блюд) для детей раннего возраста (от 1 года до 3-х лет);

6. Технологические карты кулинарных изделий (блюд) для детей дошкольного возраста (от 3-х до 7 лет).

7. Ведомость выполнения норм продуктового набора для двух возрастных категорий детей (от 1 года до 3-х лет и от 3-х до 7 лет).

8. Ведомость пищевых веществ, витаминов и минералов для двух возрастных категорий детей (от 1 года до 3-х лет и от 3-х до 7 лет).

В предлагаемом варианте Примерного 20- дневного меню сохранены основные принципы организации питания для детей раннего и дошкольного возраста:

- принцип сбалансированности (оптимальное соотношение пищевых веществ, удовлетворяющих физиологические потребности детей),

- принцип разнообразия (не допускается повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий в последующие два дня),

- принцип щадящего питания (при приготовлении блюд используются такие методы тепловой обработки, как варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару, не используется жарка),

- принцип рациональности,

- соответствие возрасту.

Ежедневный рацион питания детей 1-3-х лет и 3-х -7 лет по Примерному 20-дневному меню обеспечивает физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. Соотношение белков/жиров/углеводов составляют 1:1:4, энергетическая ценность суточного рациона составляет для детей раннего возраста (от 1 года до 3-х лет) – не менее 1400 ккал., для детей дошкольного возраста (от 3-х до 7 лет) – не менее 1800 ккал.

В Примерном 20-дневном меню соблюдено распределение калорийности между приемами пищи в течение дня. Калорийность завтрака составляет 20-25%, второго завтрака – 5%, обеда – 30-35%, уплотненного полдника -30-35% суточного рациона.

В соответствии с пунктом 15.11 СанПиН 2.4.1.3049-13 режим питания на основе Примерного 20-дневного меню в группах с 12-часовым режимом пребывания рассчитан на четыре приема пищи:

- завтрак - 8.30 - 9.00,

- второй завтрак - 10.30 - 11.00,

- обед - 12.00 - 13.00,

- уплотненный полдник - 15.30 - 16.00 (с включением блюд ужина).

Примерное 20-дневное меню может быть использовано как основа для создания примерного меню в группах с иным, предусмотренным п.1.3. СанПиН 2.4.1.3049-13, режимом пребывания, предусматривающим организацию питания (группах сокращенного дня, продленного дня, круглосуточного пребывания).

В группах круглосуточного пребывания целесообразно предусмотреть организацию шестипразового питания путем разделения уплотненного полдника на полдник в 15.30 -16.00 и ужин в 18.30-19.00, в также введения второго ужина в 21.00, состоящего из кисломолочного напитка с булочным или мучным кулинарным изделием.

Для групп кратковременного пребывания (с 3-5 часовым режимом пребывания) целесообразно организовать одноразовое питание (второй завтрак, обед или полдник) в зависимости от времени работы группы (первая или вторая половина дня).

В соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 в ежедневном меню детей присутствуют молоко, молочные и кисломолочные напитки, сметана, мясо, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар. Рыба, творог, яйца, сыр включены 2 – 3 раза в неделю. Предусмотрено максимально возможное разнообразие блюд и кулинарных изделий, сочетаемость блюд во время одного приема пищи и в течение дня, не допускается повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий в один и тот же день и в последующие два дня.

Расширен ассортимент продуктов, используемых для приготовления блюд (тыква, кабачки, бананы, томатный, виноградно-яблочный соки, ряженка, компоты из свежих плодов, рыба различных видов (треска, минтай). Новый вариант 20-дневного меню составлен с учетом сезонных изменений: в зависимости от сезона года используются блюда из тыквы, соленые овощи или кабачки и свежие томаты и огурцы.

В Примерном 20-дневном меню представлено большое разнообразие блюд:

- *завтрак* – каши рассыпчатые и каши с молоком, омлеты, молочно-творожные блюда;

- *второй завтрак* – соки фруктовые и овощные, фрукты (яблоки свежие и печеные, бананы, апельсины).

- *обед* – овощная закуска, первое блюдо, второе блюдо (мясное блюдо и гарнир овощной, либо крупяной), напиток (кисели, компоты из сухофруктов, из свежих плодов (апельсинов, яблочек));

- *полдник уплотненный* (рыбные блюда (рыба запеченная, припущенная, отварная и в виде суфле, фрикадельки, шницель рыбный), молочно-творожные блюда (запеканки, пудинги), омлеты, сосиски, выпечка, каши молочные, молоко, напитки молочные (чай с молоком, какао, кофейный напиток с молоком), кисломолочные (ряженка, кефир), кисели, чай с лимоном).

Расширенный ассортимент включает ранее не использовавшиеся блюда: суп картофельный с мясными фрикадельками, рассольник ленинградский, борщ вегетарианский, котлеты рубленые из птицы, бефстроганов, жаркое по-домашнему, картофель, запеченный в сметанном соусе, плов из птицы, фрикадельки мясные, фрикадельки рыбные, шницель рыбный, рыба, запеченная с морковью, пудинг из творога с рисом, лапшевник с творогом, котлеты из овощей, свекла тушеная в сметане, свекла тушеная с яблоками, морковь с зеленым горошком в молочном соусе, тыква, припущенная с яблоками и изюмом, яблоки фаршированные изюмом, каша рассыпчатая с овощами, каша вязкая с тыквой, пирожки с морковью, булочка «веснушка», булочка «дорожная», компоты из свежих яблок и апельсинов и др..

Для каждого блюда разработана технологическая карта. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в Примерном 20-дневном меню, соответствуют их наименованиям в технологических картах и сборнике технических нормативов.

Согласно технологическим картам в рецептурах сдобных булочных изделий используется маргарин (на основании Приложения №11 СанПиН 2.4.1.3049-13: Рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в дошкольных организациях). При расчете и оценке использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов маргарин

рассчитывается как масло растительное с 84% вхождения (с учетом замены продуктов по белкам, жирам и углеводам).

Большое значение в приготовлении блюд для детского питания имеет точное соблюдение технологических процессов. Овощи очищают непосредственно перед приготовлением, закладывают только в кипящую воду, нарезав их перед варкой; не допускается предварительное замачивание овощей (п. 14.16.1 – п.14.16.3 СанПиН 2.4.1.3049-13). При приготовлении блюд используются такие методы тепловой обработки, как варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару, не используется жарка. При кулинарной обработке пищевых продуктов необходимо обеспечить выполнение технологии приготовления блюд, изложенной в технологической карте, а также соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд (п. 14.11 СанПиН 2.4.1.3049-13). При изготовлении картофельного (овощного) пюре следует использовать механическое оборудование (овощепро-тирочную машину), при перемешивании ингредиентов, входящих в состав блюд (взбивание яиц для омлетов, пудингов, запеканок, замешивание теста) используются миксеры, тестомешалки.

Некоторые блюда имеют особенности приготовления для детей раннего и дошкольного возраста: так, например гуляш из отварного мяса, жаркое по – домашнему, капуста тушеная, плов из птицы для детей раннего возраста готовится без томатного пюре, для детей дошкольного возраста – с использованием томата. Рассольник ленинградский, сосиски готовятся только для детей 3-7 лет, в меню детей раннего возраста данные блюда не включаются. Кондитерские изделия (вафли, печенье) в меню детей раннего возраста включаются реже.

При составлении Примерного 20-дневного меню, подборе блюд учитывалось, что целесообразнее готовить одинаковые блюда как для групп детей раннего возраста, так и для групп детей дошкольного возраста. Вместе с тем, в отдельные дни предлагается приготовление разных блюд для детей раннего и дошкольного возраста (завтраки в 4-й,13-й,18-й дни; второй завтрак – в 6-й день; обед – в 9-й, 14-й, 15-й, 18-й дни; уплотненный полдник – в 4-й, 8-й, 9-й, 11-й, 17-й дни).

В целях обеспечения полноценного сбалансированного питания детей при отсутствии каких-либо продуктов разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов (приложение 14 к СанПиН 2.4.1. 3049-13).

В случае поступления новых видов пищевых продуктов или нестандартного сырья нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья определяются МОУ самостоятельно путем контрольных проработок.

В случае отклонения процента отходов продовольственного сырья и пищевых продуктов при холодной обработке, комиссией МОУ составляется соответствующий акт.

При формировании меню на обед предусмотрено сочетание крупяных и овощных блюд: если суп крупяной, то гарнир ко второму блюду овощной. Мясные блюда сочетаются с крупяными, овощными гарнирами, достаточно широко используются соусы. Рыбные блюда сочетаются с овощными гарнирами.

Мясные блюда предлагаются в широком ассортименте, чаще приготовленные из фарша (суфле, тефтели, фрикадельки, голубцы, запеканка, котлеты, би-

точки), что позволяет достигать нормируемый выход мясного блюда (60-80г.). Объем порционных блюд, сочетающих в своем составе мясное блюдо и гарнир (ленивые голубцы, макаронник с мясом, запеканка из печени с рисом, запеканка картофельная с мясом), должен соответствовать суммарному объему гарнира и блюда из мяса (рыбы, птицы).

Уплотненный полдник рассматривается как сочетание блюд ужина с включением молочных или кисломолочных напитков, выпечки, либо кондитерских изделий (печенья, вафель). Кисели, приготовленные из концентрата, заменены на кисели из варенья, джема с использованием рекомендованного в детском питании крахмала как более физиологичные, исключая посторонние примеси и искусственные добавки.

Норма потребления молока и молочных продуктов в Примерном 20-дневном меню рассчитана с учетом вечернего приема пищи в домашних условиях. Рекомендуется на второй ужин в домашних условиях (энергетическая ценность 5% суточного рациона) предлагать детям кисломолочный напиток (либо молоко) с булочным или мучным изделием.

Организация питания детей в МОУ должна сочетаться с правильным питанием ребенка в семье. Для обеспечения преемственности питания МОУ информируют родителей об ассортименте питания детей, вывешивая ежедневное меню с указанием выхода блюд и рекомендации по организации ужина в домашних условиях, а также рекомендации по питанию детей в выходные дни.

Для рациональной организации питания воспитанников МОУ важно учитывать следующие требования СанПиН 2.4.1. 3049-13.

В соответствии с п. 14.21 СанПиН 2.4.1.3049-13 в целях профилактики недостаточности микронутриентов необходимо круглогодично проводить искусственную С-витаминизацию третьих блюд (компот, кисель) из расчета для детей от 1 года до 3-х лет - 35 мг, для детей от 3-х до 7 лет - 50 мг на порцию.

В целях профилактики у детей йододефицита рекомендуется использовать йодированную поваренную соль (п. 14.20 СанПиН 2.4.1.3049-13).

В течение дня ребенок должен получать достаточное количество чистой питьевой воды. Санитарно-гигиеническими требованиями допускается использование как кипяченой питьевой воды (при условии ее хранения не более 3-х часов), так и установок с дозированным розливом бутилированной питьевой воды

Отдел дошкольного образования и охраны прав детей
департамента по образованию администрации Волгограда

МЕНЮ
Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим функционирования (с кабачками и свежими овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 170/5	№64 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 180/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшениная) 170/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 170/5	№64 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 180/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 170/5/5	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
№ 213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№387 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№225 ДРАЧЕНА 80/5	№208 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10/2	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№387 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10				№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
									№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (бананы) 100	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (бананы) 100	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы св.) 40	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 50	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы св.) 40	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты св.) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы св.) 40	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты св.) 40	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150
№62 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/7	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/7	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 150	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	№292 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 130	№296 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/80	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№358 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 20
№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 15	№358 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 15	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№338 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	№186 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 80/5	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Употребление полдника									
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 180/1,8	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты св.) 40	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 70	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшениная) 170/5	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 120/5	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40
№387 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 40	№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130/5	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 100/5	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№ 245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№322 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
№489 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 80	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10					№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60
		ВАФЛИ 25							

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 170/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180/1,8	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 170/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/30	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 170/5	№93 Икра КАБАЧКОВАЯ 50	№172 КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200/5	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 170/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/30	№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/1,8
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 70/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
			БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 100	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№355 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 100/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы св.) 40	№54 Икра СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 40	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты св.) 40	№134 СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты св.) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты св.) 40	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты св.) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы св.) 40
№67 ЩИ ИЗ СВЕКЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	№58 БОРЩ 150	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	№67 ЩИ ИЗ СВЕКЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№93 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	№57 БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	№278 БЕФТОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 140	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 15	№338 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20	№338 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	№186 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 60/5	№318 РИС ПРИТУШЕННЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Углетенный полдник									
№54 Икра СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 70	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	№263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	№212 ЛАПШЕННИК С ТВОРОГОМ 130	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы св.) 40	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180/1,8	№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 110	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы св.) 40	№238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 70/5
№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 70	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 20	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150 (120/30)
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	354. СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№383 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 60	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 50/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№135 СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 60	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50
				№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60			№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50		

МЕНЮ
Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования (с кабачками и свежими овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖАДКАЯ (гречневая) 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 220/2	№185 КАША ЖАДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№185 КАША ЖАДКАЯ (Тертулет) 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 200/2	№185 КАША ЖАДКАЯ (рисовая) 200/5	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80
№ 213 ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№206 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/16/4	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50/5
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15			№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
									№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
Обед									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№369 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№365 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	№398 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№398 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 150
Ужин									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы сезонные) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы сезонные) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты сезонные) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы сезонные) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты сезонные) 80	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	№292 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ С БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/80	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для тефтелей) 40
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	№383 ЮСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 120/5	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 ЮСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 ЮСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					
Успокоительный напиток									
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 250/2,5	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170	№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№288 СУРЮП ИЗ РЫБЫ 80/5	№185 КАША ЖАДКАЯ (пшеничная) 200/5	№230 БАВЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 170/5	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 50	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200	№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№ 245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
№468 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ВАФЛИ 40	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10			ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Деятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200	№84 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80	№172 КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200/5	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЬЯМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
№387 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№384 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
		№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№389 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№389 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№396 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный-виноградный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 120/5	№389 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№389 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№388 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80
№87 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№58 БОРЩ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЬЯМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	№278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90/60	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200/5	№252 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№288 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№186 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№168 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Удлинненный полдник									
№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	№263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 70	№84 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200/2	№238 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 70	№238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 80	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 180 (144/36)
№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	354. СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 80	№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 80/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирога) 30	БАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70
		БАФЛИ 30		№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80				№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	

МЕНЮ
Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим функционирования (с тыквой и соевыми овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 170/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 180/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 170/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 170/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 180/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 170/5,5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
№ 213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№206 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10/2	№395 КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№215 СМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10				№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
									№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 100	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 170	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 100	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 170
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соевые) 40	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соевые) 40	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соевые) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соевые) 40	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соевые) 40	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/7	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/7	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 150	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	№288 ТЯФЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№306 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	№292 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 130	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/80	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 20
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 15	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 15	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№338 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 80/5	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Углетенный полдник									
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 180/1,8	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соевые) 40	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 70	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 170/5	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 120/5	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 40	№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130/5	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 100/5	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗСОМОМ 80	№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№ 245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180
№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУЦКА" 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10					№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60
		ВАФЛИ 25							

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 170/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180/1,8	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 170/5	№128 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/30	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 170/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	№188 КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ (пшеница) 170/5	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Гарелес") 170/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/30	№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЬЯМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/1,8
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 70/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
			БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 100	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 100/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 40	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 40	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленные) 40	№134 СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленные) 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленные) 40	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 40
№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№98 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	№56 БОРЩ 150	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЬЯМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	№278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/80	№278 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	№281 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	№148 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№288 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 140	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 15	№338 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20	№338 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	№186 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 80/5	№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 60	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	№263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 130	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 30	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180/1,8	№238 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 110	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 30	№235 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 70/5
№318 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 70	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 20	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150 (120/30)
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	354. СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 50/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50
				№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60			№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50		

МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования (с тывшой и солеными овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 220/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Тарулес") 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 200/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
№213 ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№228 ДРАЧЕНА 60/5	№208 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160/6/4	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15			№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
									№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблонь) 150
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 60	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (соленая) 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 60	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (соленая) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 60	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№76 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	№86 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	№292 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для тефтели) 40
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№186 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 120/5	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№353 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Увечеренный полдник									
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 250/2,5	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170	№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	№273 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 170/5	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/45
№387 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (слидовый) 50	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200	№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	№156 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№131 ТЫКВА ПРИТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗОМОМ 60	№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (слидовый) 30	№245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№473 БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ВАФЛИ 40	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10			ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Деятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5	НИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	№189 КАША ВЯЖКАЯ С ТЫКВОЙ (пшеница) 200/5	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
		№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 80	№54 НИРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольный) 80	№324 ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленные) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленные) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 80	№324 ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	НИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 80
№97 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№56 БОРЩ 200	№78 РАССОЛЫ-НИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№97 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	№278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/80	№278 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Уплотненный полдник									
№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	№283 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 60	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 200/2	№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 60	№238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 80	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 180 (144/36)
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	354. СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№322 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 60/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 30	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70
		ВАФЛИ 30		№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80				№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 80	